



# ミセス日本グランプリ・チャリティセミナー

## 「女性力向上の生活情報セミナー」

2012年6月23日(土)・午後2時開催



### 「健康・美容・生活に役立つ情報セミナーを開催します」

**開催日時** 2012年6月23日(土)・午後2時より開始(受付:午後1時30分より)

**場所** アットビジネスセンター池袋・別館 (伊藤ビル9階)  
東京都豊島区東池袋1-6-4 伊藤ビル9階  
JR池袋駅東口を出てすぐ、1階にブティック「ZARA」があるビルの9階です

**講演者** 市原郷子/テーマ 「年齢とともにかがやくA・G・E」  
小舩能子/テーマ 「意識と努力、年齢を諦めず、永遠に輝きましょう！」  
國分優理/テーマ 「自分に優しくなって魅力UP♪」  
松本育美/テーマ 「誰でもできる椅子に座っての簡単ヨガ♪」  
松澤マチ子/テーマ 「ミセスの愛されマナー講座☆一緒に体験しましょう！」  
瀬谷真理子/テーマ 「アンチエイジングの秘訣は若作りではなく若返り！」  
小野寺英樹/テーマ 「ミセス日本グランプリ開催主旨と活動について」

**入場料** 1000円  
※販売する書籍の売上を大震災の被災者の方々を支援する団体に寄付します

**協力**

**主催** ミセス日本グランプリ運営事務局  
ミセス日本の会